

Signor/a _____

Nato/a a _____ il _____

INDICE INTERNAZIONALE DELLA FUNZIONE ERETTIVA (IIEF)

1) Nelle ultime quattro settimane quante volte è stato in grado di avere una erezione durante l'attività sessuale?

1. Non ho avuto alcuna attività sessuale
2. Quasi sempre o sempre
3. La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
4. Qualche volta (circa la metà delle volte)
5. Poche volte (molto meno della metà delle volte)
6. Quasi mai o mai

2) Nelle ultime 4 settimane quando ha avuto delle erezioni in seguito a stimolazione sessuale, quante volte erano sufficienti da permettere la penetrazione?

1. Non ho avuto alcuna attività sessuale
2. Quasi sempre o sempre
3. La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
4. Qualche volta (circa la metà delle volte)
5. Poche volte (molto meno della metà delle volte)
6. Quasi mai o mai

3) Nelle ultime 4 settimane, quando ha tentato di avere un rapporto sessuale, quante volte è stato in grado di penetrare la sua partner?

1. Non ho tentato di avere rapporti sessuali
2. Quasi sempre o sempre
3. La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
4. Qualche volta (circa la metà delle volte)
5. Poche volte (molto meno della metà delle volte)
6. Quasi mai o mai

4) Nelle ultime 4 settimane durante il rapporto sessuale, quanto spesso è stato in grado di mantenere l'erezione dopo aver penetrato la partner?

1. Non ho tentato di avere rapporti sessuali
2. Quasi sempre o sempre
3. La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
4. Qualche volta (circa la metà delle volte)
5. Poche volte (molto meno della metà delle volte)
6. Quasi mai o mai

5) Nelle ultime 4 settimane durante il rapporto sessuale quanto difficile è stato mantenere l'erezione fino al completamento del rapporto ?

1. Non ho tentato di avere rapporti sessuali
2. Estremamente difficile
3. Molto difficile
4. Difficile
5. Poco difficile
6. Per niente difficile

6) Nelle ultime 4 settimane quante volte ha tentato di avere rapporti sessuali?

1. Nessun tentativo
2. 1 – 2 tentativi
3. 3 – 4 tentativi
4. 5 – 6 tentativi
5. 7 – 10 tentativi
6. Più di 10 tentativi

7) Nelle ultime 4 settimane quando ha tentato di avere un rapporto sessuale, quanto spesso è stato soddisfacente per Lei Personalmente?

1. Non ho tentato di avere rapporti sessuali
2. Quasi sempre o sempre
3. La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
4. Qualche volta (circa la metà delle volte)
5. Poche volte (molto meno della metà delle volte)
6. Quasi mai o mai

8) Nelle ultime 4 settimane quanto piacevoli sono stati per lei i suoi rapporti sessuali?

1. Non ho avuto alcun un rapporto sessuale
2. Estremamente piacevoli
3. Molto piacevoli
4. Abbastanza piacevoli
5. Non molto piacevoli
6. Per niente piacevoli

9) Nelle ultime 4 settimane quando ha avuto una stimolazione oppure un rapporto sessuale, quanto ha eiaculato?

1. Non ho tentato di avere rapporti sessuali
2. Quasi sempre o sempre
3. La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
4. Qualche volta (circa la metà delle volte)
5. Poche volte (molto meno della metà delle volte)
6. Quasi mai o mai

10) Nelle ultime quattro settimane quando ha avuto una stimolazione sessuale oppure un rapporto sessuale, quanto spesso ha provato la sensazione d'orgasmo con o senza eiaculazione?

1. Non ho tentato di avere rapporti sessuali
2. Quasi sempre o sempre
3. La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
4. Qualche volta (circa la metà delle volte)
5. Poche volte (molto meno della metà delle volte)
6. Quasi mai o mai

11) Nelle ultime 4 settimane quanto spesso ha provato desiderio sessuale?

1. Quasi sempre o sempre
2. Spesso (per la maggior parte del tempo)
3. Qualche volta (per buona parte del tempo)
4. Poche volte (per una piccola parte del tempo)
5. Quasi mai o mai

12) Come valuterebbe il suo livello di desiderio sessuale relativo alle ultime 4 settimane?

1. Molto alto
2. Alto
3. Moderato
4. Basso
5. Molto basso o del tutto nullo

13) Nelle ultime 4 settimane in che misura è stato soddisfatto delle sua relazione sessuale con la partner?

1. Molto soddisfatto
2. Moderatamente soddisfatto
3. Più o meno ugualmente soddisfatto e insoddisfatto
4. Moderatamente insoddisfatto
5. Molto insoddisfatto

14) Nelle ultime 4 settimane in che misura è stato soddisfatto della sua relazione sessuale con la partner?

1. Molto soddisfatto
2. Moderatamente soddisfatto
3. Più o meno ugualmente soddisfatto e insoddisfatto
4. Moderatamente insoddisfatto
5. Molto insoddisfatto

15) Nelle ultime 4 settimane come valuterebbe il suo livello di fiducia nel poter raggiungere e mantenere una erezione?

1. Molto alto
 2. Alto
 3. Moderato
 4. Basso
 5. Molto basso o del tutto nullo
-

Calcolare il punteggio servendovi della tabella sottostante

Tab II: sistema di punteggio delle domande I.I.E.F

Domande IIEF	Punteggio
Domande 1,2,3,4,7,9 e 10	0 = nessuna attività/rapporto sessuale 1 = quasi mai o mai 2 = poche volte (molto meno della metà) 3 = qualche volta (circa la metà) 4 = la maggior parte delle volte (più della metà) 5 = quasi sempre o sempre
Domanda 5	0 = non ho tentato di avere rapporti sessuali 1 = estremamente difficili 2 = molto difficili 3 = difficili 4 = poco difficili 5 = non difficile
Domanda 6	0 = nessun tentativo 1 = 1-2 tentativi 2 = 3-4 tentativi 3 = 5-6 tentativi 4 = 7-10 tentativi 5 = 11 e più tentativi
Domanda 8	0 = non ho avuto alcun rapporto sessuale 1 = per niente piacevoli 2 = non molto piacevoli 3 = abbastanza piacevoli 4 = molto piacevoli 5 = estremamente piacevoli
Domanda 11	1 = quasi mai o mai 2 = poche volte (per una piccola parte del tempo) 3 = qualche volta (per una buona parte del tempo) 4 = spesso (la maggior parte del tempo) 5 = molto spesso o sempre
Domande 12 e 15	1 = molto basso o del tutto nullo 2 = basso 3 = moderato 4 = alto 5 = molto alto
Domande 13 e 14	1 = molto insoddisfatto 2 = moderatamente insoddisfatto 3 = più o meno ugualmente soddisfatto e insoddisfatto 4 = moderatamente soddisfatto 5 = molto soddisfatto

Confrontare il punteggio da voi ottenuto con quello riportato nella tabella sottostante. La classificazione della disfunzione erettile viene considerata secondo tre parametri: GRAVE, MODERATA, LIEVE. Un punteggio compreso tra 26 e 30 indica l'assenza di disfunzione sessuale.

Classificazione della disfunzione erettile

Punteggio (domande da 1 a 5, 15)	Classificazione
1 - 10	Grave
11 - 16	Moderata
17 - 25	Lieve
26 - 30	Assente

Bibliografia

Cappelleri JC, Rosen RC, Smith MD, Mishra A, Osterloh IH. Diagnostic evaluation of the erectile function domain of the International Index of Erectile Function. Urology. 1999 Aug;54(2):346-51